

## CANALES PARA OBTENER LA VIDA LABORAL

1. **TELEFÓNICO:** Llamando al **901 50 20 50** (se recibe en el propio domicilio).
2. En la **SEDE ELECTRÓNICA DE LA SEGURIDAD SOCIAL.**

<https://sede.seg-social.gob.es>

- **Por SMS.-** Pestaña de ciudadanos ==> Servicios vía SMS.  
(Se obtiene de inmediato en cualquier equipo con conexión a internet, si TGSS ha obtenido y grabado el nº de teléfono móvil).
- **Servicio de Usuario y Contraseña,** en el espacio “GESTIONA TU CONTRASEÑA” (previamente es necesario personarse en cualquiera de las Administraciones de TGSS).
- **Con DNI ELECTRÓNICO ó CERTIFICADO DE FIRMA DIGITAL.**



***AS VIDAS LABORALES NO SE FACILITAN EN PRESENCIA***