






# ACADEMIA DE RUGBY COMPETICIÓN CAMPO PRINCIPE DE ASTURIAS

## PRESENTACIÓN JUEVES DIA 8 OCTUBRE 18,00-19,30

 @tapiarugby   
  685054240   
  rugbytapia@gmail.com

- .- AÑOS DESDE 2005 A 2008 AMBOS INCLUSIVE. (2004 Chicas)
- .- PROTOCOLOS DE LA FEDERACION ASTURIANA DE RUGBY.
- Avalados por la Dirección General de Deportes del Principado.
- .- MONITORES TITULADOS POR LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA (Por World Rugby en directrices COVID19).
- .- + Entrenamientos Miércoles y Viernes en Ribadeo.

<p> <b>01. MASCARILLA</b> Llevamos mascarilla siempre, tapando bien nariz y boca. Solo nos la quitamos durante la actividad física.</p>	<p> <b>05. GRUPOS BURBUJA</b>  Estamos divididos en grupos burbuja para protegernos.</p>
<p> <b>02. TEMPERATURA</b> Medimos la temperatura. Si supera los 37,5 °C, tu equipo te necesita en casa.</p>	<p> <b>06. CUIDAMOS NUESTRAS COSAS</b> Pon tu nombre a la botella de agua. Solo puedes utilizarla tú.</p>
<p> <b>03. HIGIENE DE MANOS</b> Higiene de manos antes, durante y después de entrenar. ¡Las manos bien limpias!</p>	<p> <b>07. SOMOS RESPONSABLES</b> Utilizamos papeles desechables y los tiramos a la papelera. Trazamos en el suelo y no escupimos en el suelo.</p>
<p> <b>04. DISTANCIA DE SEGURIDAD</b> Guardamos la distancia de seguridad. Jugamos sin contacto.</p>	<p> <b>08. PUNTUALIDAD</b> Respetamos los horarios y los trayectos en las entradas y salidas de las instalaciones.</p>