



# GRUPO DE MONTAÑA DEL CLUB DEPORTIVO "MARQUÉS DE CASARIEGO" TAPIA

## RAQUETADA: DE UBIERZO A SANCENAS (LEÓN)

VIERNES 18 Y SÁBADO 19 DE FEBREIRO DE 2011  
SALIDA:  
DE TAPIA ÁS 17:30 DEL VENRES 18 DE FEBREIRO

INFORMES Y INSCRIPCIÓIS  
HASTA EL MÉRCOLES 16 DE FEBREIRO DE 2011

NOS TELÉFONOS:

**689 175 515 (José Luis)**

**659 000 707 (Rafa)**

**608 540 828 (Eva)**

### PRECIOS

SOCIOS COLABORADORES:	27 €
SOCIOS:	32 €
NON SOCIOS:	45 €

### INFORMACIÓN SOBRE A RUTA

Lonxitude da ruta completa: 7,5 km

Desnivel máximo: 536 m

Dificultad: Fácil – Media (según as condicións da neve)

Pola carretera de Villamanín a Valdeteja, hemos atopar a collada d'Ubio (1380 m) y dende aquí hemos empezar a nosa ruta. Hemos fer úa ruta circular que propón a Mancomunidad Cuatro Valles de León. El obxectivo é ascender al Valle de Sancenas, un vale kárstico situado a 1700 m, prácticamente chao y con muitas dolinas. Este vale, que conserva a esencia de lo primitivo, nel brao é úa estensa pradeiría destinada al pastoreo, pero nel inverno atópase tapado pola neve. Alredor de dita pradeiría aparecen úa resta de cumbres que nun superan os 2000 m pero d'úa gran beleza nel inverno.

Según as condicións de neve, hemos poder precisar de raquetas, de lo contrario a nosa progresión ha ser dificultosa por fundirnos a miudo nela. Nel caso de pouca neve ou de neve dura hemos poder ascender sin raquetas pero estremando a nosa atención: pos tamos nun paraxe d'alta montaña.

Imprescindible: botas de montaña, polainas, guantes, gafas de protección y bastón técnico de montaña. Raquetas nel caso d'haber muita neve.

*OS PRECIOS ANTERIORES INCLUYEN: VIAXE EN AUTOBÚS, Pernocta en Hostal da Zona y Almuerzo (Desayuno) del Sábado.*

*A CENA DEL VENRES Y A XANTA DEL SÁBADO É POR CONTA DE CADA PARTICIPANTE.*

*PRA FER ESTA RUTA HEMOS PRECISAR LEVAR RAQUETAS Y BASTÓIS CON ROSETAS PRA NEVE.*

*OS PRECIOS DEL ALQUILER SON:*

*2 RAQUETAS: 12 €uros*

*2 BASTÓIS: 5 €uros*

*(PODE HABER ALGÚA PEQUENA VARIACIÓN NOS PRECIOS DEL ALQUILER DOS MATERIALES).*

*PRAZAS LIMITADAS Y POR RIGUROSO ORDEN D'INSCRIPCIÓN.*

*APUNTÁDEVOS AXINA QUE LOUGO NUN HAI PRAZAS.*



COL AXUDA DA CONSEYEIRÍA DE CULTURA Y TURISMO DEL PRINCIPAO D'ASTURIAS



Y DEL AYUNTAMIENTO DE TAPIA DE CASARIEGO