

# “OS BAÑOS DEL NORTE”

## Jornadas de Terapia, Salud y Bienestar

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
Exposición Foto-Escultura: “Invierno en la playa” Eduardo Alonso Hall 1ª Planta Ayto. Tapia 09:00-15:00h Lunes a Viernes Del 14 al 30 Sept.	Jornada Publicidad Confección de Carteles de los Alumn@s de 6º del Colegio Príncipe de Asturias. Exposición de los trabajos en el Chiringuito. Del 24 al 28 Sept.	<b>AVISO IMPORTANTE:</b> Talleres de Relajación y Yoga. Inscripciones a partir del día 20 . de 9:00 a 11:00h. Telf. 985 62 80 80 Riguroso orden de inscripción.	<b>20</b> <b>Inicio Baños</b> Apertura Chiringuito Cetárea. Punto de Información sobre salud y bienestar con degustación de aperitivo saludable. Del 20 al 28 Sept. 10-12 h y 17-19 h	<b>21</b> <b>2º Baño</b> Horario de Baños Grupales y chiringuito Mañanas De 10:00 a 12:00 h Tardes De 17:00 a 19.00 h Importante firmar: “Libro Fe de Baños”	<b>22</b> <b>3er Baño</b> Hostelería Tapia Quedadas “Con Sabor a Charla” 22-23 de Sept. Taller “Danza del Vientre” Emma Delgado Auditorio 20:00 h	<b>23</b> <b>4º Baño</b> <b>Paseo consciente con Charla sobre el Maíz en Tapia.</b> Cetárea-Eucaliptón Cancio. (Casariego) Pedro Fernández Cetárea 19:00 h
<b>24</b> <b>5º Baño</b> Taller “Técnicas de Relajación “ (Plazas limitadas) Blanca Serres Hall 1ª planta Ayto. 19:30 h	<b>25</b> <b>6º Baño</b> Clase de “Yoga” (Plazas limitadas) Mª Jesús Garcillán (Sumati) Hall 1ª planta Ayto. 19:30 h	<b>26</b> <b>7º Baño</b> Taller “Fitness en femenino” (Exclusivo mujer) Silvia García Polideportivo 18:30 h	<b>27</b> <b>8ª Baño</b> Presentación libro: “Imágenes Curativas” (Con Práctica) Dolores Rizo Vidal Auditorio Casa Cultura 19:30 h	<b>28</b> <b>9ª Baño</b> Coloquio de Salud y Terapias múltiples. “Al mal tiempo... buena cara” Salón de Plenos Ayto. 19:30 h.	<b>29</b> <b>Carnaval Otoño</b> Jira “Os Baños de Moda” Os Cañois 12:00-17:00-20:00 h Guateque Muelle y entrega de diplomas de los baños.	<b>30</b> Fin exposición

**TAPIA DE CASARIEGO**  
**20-29 Septiembre**

Baños Grupales en la “Playa D’A Ribeiria”  
Chiringuito y Casetas de Baño en el paseo de la Antigua Cetárea.  
Horario: 10:00-12:00 y 17:00-19:00 (Durante los 9 baños)

