



Nº 1750

OS FAROS D'OS CAÑOS

Año CCLXIX - Jueves 20 de Septiembre de 2018 - Edición Extra



• OS BAÑOS DEL NORTE PRIMERA EDICIÓN •

Durante estos diez días, se desarrollarán actividades, jornadas y eventos que junto a los conocidos baños terapéuticos, "los 9 baños de Septiembre", completarán un programa que trata de visualizar y dar información comercial y profesional sobre la salud y el bienestar físico y mental. Así como conseguir alargar las actividades estivales, dando la bienvenida al otoño, disfrutando aún de la playa y de la piscina natural de la localidad. Como remate y broche festivo, una cita con la música de siempre en un "Guateque de

Época", con previo desfile de disfraces, ambientado en las playas de ayer, hoy y siempre. "Os Baños de Moda" para Bañistas, Paseantes y "Maleantes". Habrá también puesto de información y avituallamiento en las casetas habilitadas en la antigua cetárea. Anuncios por palabras. Invitar a las empresas y a los autónomos del concejo a dar info sobre su oferta profesional en el ámbito de la salud física, mental, emocional... (Carteles, folletos, tarjetas...). *Vén pa Tapia* a poner en práctica el ancestral remedio- y falamos.

"Os baños del Norte", desde el jueves 20 y hasta el viernes 28, se podrán darse los baños cuando considere oportuno, aunque es aconsejable hacerlo en el tiempo en el que el puesto de avituallamiento esté abierto. En dicho puesto, los participantes podrán tomar un piscolabis saludable; recoger información relativa a la oferta comercial y profesional relativa a salud y bienestar del concejo, y firmar el libro de "FE DE BAÑOS". En este registro, quien así lo quiera, podrá dejar constancia de su participación en los 9 baños y recibir al finalizarlos todos, su diploma acreditativo. Que a pesar de no tener valor institucional, ni ser garantía médica de no acatarrarse a lo largo del invierno, si constituye un bonito recuerdo de la actividad.

"Con sabor a charla"

Sábado 22 y Domingo 23

"Jornadas Especial Mujer"

Sábado 22: Taller Danza del vientre
Miércoles 26: Taller Fitness en femenino

"Jornada Penso Activa"

Domingo 23: Ruta desde la cetárea hasta el "Eucaliptón" de Cancio.

Horarios Chiringuito y punto de Info Salud:
Situado en la antigua cetárea
Mañanas de 10:00 a 12:00 horas
Tardes de 17:00 a 19:00 horas

Os Baños en la Plaza de A Ribeira serán desde el Jueves 20 hasta el Viernes 29 de Septiembre.

• OTRAS JORNADAS •

"Jornada de publicidad"

Lunes 24

"Técnicas relajación"

Lunes 24

"Disciplina terapéutica"

Martes 25: Clase de yoga.

"Jornada Literaria"

Jueves 27: Presentación del libro: Imágenes curativas de Dolores Rizo Vidal

"Jornada de salud"

Viernes 28: Al mal tiempo...buena cara



29 sábado 15:00 h.

Guateque ochentero

"FIESTA OS BAÑOS DE MODA"

12:00h. Fica campestre en "Os Caños"
17:00h. Desfile hacia el Guateque situado en el puerto de Tapia.
20:00h. Entrega de diplomas y fin de fiesta. Presentación cartel ganador Edición 2019.



Vén pa
TAPIA
y falamos...