

# VERANO



Nuevas actividades en el Polideportivo de Tapia

Meses de Junio, Julio y Agosto

**ZUMBA GOLD:** Adaptado y diseñado para personas mayores  
Lunes 10:30 horas

**TAI CHI:** Miércoles 10:30 horas\*

\*El horario de esta actividad puede adaptarse dependiendo de la demanda

Imprescindible anotarse en el tlf. 985 62 80 80. Se formarán grupos a partir de 6 personas

