



**GRUPO DE MONTAÑA DEL
CLUB DEPORTIVO
"MARQUÉS DE CASARIEGO"
TAPIA**

**RUTA DEL MONTE AL MAR
TAPIA - CASTROPOL - TAPIA**

DOMINGO 8 DE AGOSTO DE 2010
SALIDA:
DE TAPIA A LAS 9:30 DE LA MAÑANA

INFORMES E
INSCRIPCIONES
HASTA EL JUEVES 5 DE
AGOSTO DE 2010
EN LOS TELÉFONOS:
689 175 515 (José Luis)
659 000 707 (Rafa)
608 540 828 (Eva)

INFORMACIÓN DE LA RUTA

Empezamos esta ruta en el Mirador del Monte (La Roda). Desde allí vamos hacia Orxaes, y en la primera casa nos metemos a la izquierda, por el monte hasta Villar de Reiriz. Desde aquí tomaremos a la derecha, cruzaremos un prado y un monte para llegar al Campo de la Cruz, donde cogemos una pista a la izquierda que nos llevará a las Minas de La Grandela. Seguiremos la pista hasta llegar a La Arbedosa, desde donde se pueden contemplar buenas vistas de la rasa costera. Seguiremos bajando, pasaremos por los alrededores de Tol, y llegaremos a la playa de Serantes, donde haremos una parada para bañarnos y reponer fuerzas para continuar luego por la senda costera que nos ha de llevar a Tapia.

PRECIO

NO SOCIOS: 3€

**PLAZAS LIMITADAS Y POR
RIGUROSO ORDEN DE
INSCRIPCIÓN.**

RECOMENDAMOS LLEVAR:

- ❖ **BOCADILLO Y BEBIDA** para el camino y para la comida en la Playa.
- ❖ **BAÑADOR Y TOALLA** para poder refrescarnos en la Playa de Serantes.

