TIEMPO PROPIO

TALLERES PARA MUJERES MAYORES DE 50 AÑOS

Tapia de Casariego

2015

Talleres gratuitos promovidos por el Instituto Asturiano de la Mujer, en colaboración con la Concejalía de la Mujer del Ayuntamiento de Tapia de Casariego, dirigidos a **mujeres mayores de 50 años**

Los **Lunes** desde las 4 hasta las 6:30 de la tarde.
En la Casa de Encuentros de la Mujer.

Los talleres comenzarán el día 2 de Marzo

PLAZO DE INSCRIPCIÓN
HASTA EL DÍA 20 DE FEBRERO

El taller será los Lunes, comenzará el 2 de Marzo y finalizará el 27 de Abril (9 semanas).

Contenidos: Vivir y disfrutar la vida desde un enfoque de "Actitud positiva", nutrición, autoestima, ejercicios de coordinación y movilidad, etc.

LAS PERSONAS INTERESADAS EN PARTICIPAR, DEBEN **INSCRIBIRSE** EN EL AYUNTAMIENTO DE TAPIA DE CASARIEGO O A TRAVÉS DEL TELÉFONO 985 62 80 80.

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE PRESIDENCIA, JUSTICIA E IGUALDAD
INSTITUTO ASTURIANO DE LA MUJER

Ayuntamiento de Tapia de Casariego
Concejalía de la Mujer