

- JORNADA DE SALUD -

VIERNES

28  
SEP

19:30 H

Al mal  
tiempo  
buena  
cara

LOS TEMAS QUE SE TRATARÁN Y EXPONDRÁN EN ESTA JORNADA DE SALUD SERÁN LOS SIGUIENTES:  
CAMPAÑA CONTRA LA GRIPE · SEDENTARISMO OTOÑAL · ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS ALTERNATIVAS · YOGA  
MINDFULNESS · MÉTODOS ANTI ESTRÉS · FITNESS EN FEMENINO · DANZA DEL VIENTRE · BAILOTERAPIA

**SALÓN DE PLENOS DEL AYUNTAMIENTO DE  
DE TAPIA DE CASARIEGO**

OS BAÑOS  
DEL NORTE  
2018

  
Ayuntamiento  
de Tapia de Casariego

Vén pa  
TAPIA  
y falamos...